

中高齡福祉： 社區身心健康促進 的實踐與創新研討會

2024
09.14 (六)
9:30-16:30

東吳大學外雙溪校區
第一教研大樓1樓普仁堂(R101)

壁報論文徵稿中

本研討會徵求關於中高齡身心健康之研究或實務相關壁報論文，包括學術論文、實務工作報告、行動研究等，歡迎至研討會網頁投稿。

投稿截止日：2024年8月19日(一)



報名表單



研討會網頁

報名截止日：2024年9月2日(一)

※本研討會將申請諮商/臨床心理師繼續教育積分

議程

9:30-9:40 開幕

主題演講

高齡者自癒與幸福的描繪 - 從實體社區到線上社群的實證觀察

揚生慈善基金會 許華倚 執行長

迎銀共生社區

中華金點社區促進聯盟 洪禮銘 理事長

9:40-12:00

迎向正向老化的時代：樂齡教育的實踐與反思

中國文化大學心理輔導學系教授 兼
永續發展暨校務研究中心主任 高旭繁

社區脈絡下的中高齡身心健康促進

東吳大學心理學系 汪曼穎 教授

綜合座談

12:00-13:20

壁報展示 & 午休

議題研討

13:20-14:05

議題一
人際歸屬與社會支持於中高齡心理健康的重要性

東吳大學心理學系 趙舒禾 助理教授
東吳大學心理學系 曾幼涵 助理教授
馬偕醫學院高齡福祉科技研究所 林宜穎 助理教授

14:05-14:50

議題二
社區中高齡身心評估與認知訓練的創新實踐

臺灣師範大學社會教育學系 郭郡羽 副教授
東吳大學心理學系 林思宏 助理教授

14:50-15:10

茶點時間

15:10-16:00

議題三
以科技與行為設計對齊目標族群的身心需求

實踐大學工業產品設計學系 盧禎慧 副教授
東吳大學心理學系 汪曼穎 教授

16:00-16:30

綜合討論

主辦單位：東吳大學USR計畫「北投心韌齡生活圈」、東吳大學心理學系

協辦單位：東吳大學體育室、東吳大學資料科學系、馬偕醫學院高齡福祉科技研究所